

Checkliste Urlaubsbedarf

Kosmetik

- Sonnencreme
- Lippenstift
- Handcreme
- Duschbad
- Harwaschmittel
- Bürste
- Zahnputzzeug
- Zahnseide
- Authan
- Deo
- Haar-Gel
- Rasierapparat
- Rasierwasser
- Nageletui
- Zeckenkarte

Technik

- Foto + Ladegerät + Gürteltasche
- CF- / SD- / MMC-Speicherkarten
- Navi + Halterung + Kabel
- Batterien / Akkus / Ladegerät
- Stirnlampen
- Handy + Ladegerät
- MP3-Player + Ladegerät

Sonstige / Zubehör

- Stift + Zettel
- Brille / Sonnenbrille
- 1. Hilfe Pack
- Medizintäschchen
- Medikamente
- Fenistilgel
- Ingwer
- Klopapier
- Tempo-Taschentücher
- Iso-Sitzkissen
- Wäscheklammern
- Geldtasche
- Brieftasche
- Handtücher
- Waschlappen
- Wanderkarten
- Kartenausdrucke
- Bücher

Bekleidung

- Unterwäsche
- Hosen
- T-Shirts
- Pulli
- Badehosen
- Schlafanzug
- Jogging-Anzug
- Socken
- Schuhe
- Sandalen
- Hausschuhe
- Jacken
- Handschuhe + Mütze
- Regenjacke
- Regencap, Regenhose

Aktiv-Geschirr

- Taschenmesser
- Wasserflaschen
- Tupper-Tassen / -Becher
- Brotbüchsen
- Kocher
- Kochgeschirr
- volle Gasflasche
- Streichhölzer
- (Plaste-)Löffel
- Abwaschlappen

Aktiv-Verpflegung

- Heiße Tasse
- Pudding
- Fruchtsuppe
- Kekse
- Schokolade
- Müsliriegel
- Brot
- Obst / Gemüse
- Kaffeepulver / Eiskaffee / Tee
- Wasser

Fahrrad-Spezial

- Fahrradschuhe
- Fahrrad-Handschuhe
- Helm

Wander-Spezial

- Regen-Überzug f. Rucksack
- Wanderschuhe
- Wandersocken
- Wanderhosen
- Knie-Stützen
- Badelatschen od. Laufsocken
- Hütten-Schlafsäcke
- Fußtuch (für Waschraum)
- Sonnenhut
- Karabinerhaken
- Ohrenstöpsel

Klettern-Spezial

- Klettergurte
- Kletterschuhe
- Kletterseil
- Helm
- Kletter-Bekleidung
- Exen
- Karabiner
- Schlingen
(Sitz-, Prusik-, Band- und Knoten-)
- Abseil- und Sicherungsgeräte
- Klettersteigset + Handschuhe
- Kletterführer
- Kletterbrille

FeWo

- Besteck, spitze Messer
- großen Nudeltopf
- Wasserkanne
- Küchenrolle
- Geschirrtücher / Spültuch / Schwamm
- Fit / Spülmittel / Tabs
- Bücher
- Bibel
- Kopfkissen
- Kerze
- Grill, Grillzange
- Grillkohle, Grillanzünder,
- Mücken-Gaze
- Fliegenklatsche
- Klappbox
- Regenschirm

FeWo-Verpflegung

- Obst, Gemüse
 - Kartoffeln
 - Müsli
 - Nudeln
 - Tomatensauce
 - Eier
 - Milch, Butter
 - Quark, Joghurt
 - Käse
 - Wurst, Steaks
 - Salz, Zucker
 - Kaffee, Kakao
 - Marmelade, Nutella
 - Ketchup, Salsa, Majo, Senf
 - Süßigkeiten
 - Brot, Weißbrot
- Soft, Wasser